

# ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～



ありがとうございます

良いお年をお迎えください！  
ボランティアさん手作りの飾りも  
添えています！



今年度も皆様からいただいた「歳末たすけあい募金」で、お一人暮らし高齢者の方等201名へおせち料理をお届けすることができました。この事業は、伯耆町の皆様のあたたかいお気持ちで行うことができています。配布当日は、民生委員、ゆめネット（中学生地域貢献ボランティア）として、溝口中学校、岸本中学校の生徒の皆さんにご協力をいただきました。

～歳末たすけあい募金にご協力いただき、本当にありがとうございました～

|                      |   |
|----------------------|---|
| 年末おせち配布 .....        | 1 |
| R8社協会費のお願い .....     | 2 |
| 年末おせち配布、共同募金実績 ..... | 3 |
| 愛の輪会議 .....          | 4 |
| ささえあいマップ .....       | 5 |
| 福祉教育 .....           | 6 |
| 岸本、溝口デイサービス .....    | 7 |
| 寄付者御芳名、各種お知らせ .....  | 8 |

- 本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内) TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634  
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL 0859-21-0608  
 [フィットネス&スタジオ パル] 直通 TEL 0859-68-4811  
 小規模保育所こどもバル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX 0859-39-8211
- 岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所  
 伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内) TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588  
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200
- 溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所  
 伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内) TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660
- みぞくちテラス  
 伯耆町溝口647 (役場分庁舎4・5階) TEL 0859-62-7110



生活相談はこちらへ

# 令和8年度社会福祉協議会会費のお願い

誰もが安心して暮らしつづけることができるまちづくりを目指し、共に支え助け合う地域づくりに取り組んでいます。

地域の皆様には、福祉事業へのご理解とご支援を賜り、できるだけ多くの方に会員になっていただき、共に支え助け合う地域づくりに一緒に取り組んでいただければと思います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

| 会員種類  | 対 象    | 金 額      | 募集方法                | 募集時期（予定） |
|-------|--------|----------|---------------------|----------|
| ◎一般会員 | 世 帯    | －□1,000円 | 区長様を通じてお願いさせていただきます | 5月中旬～6月末 |
| ◎賛助会員 | 個 人    | －□3,000円 | 郵送等によりお願いさせていただきます  | 5月中旬～6月末 |
| ◎特別会員 | 会社・事業所 | －□5,000円 |                     | 10月～11月  |

令和8年度会費充当予定金額 2,606千円

**●福祉ネットワークづくり 589千円**

- ・福祉委員活動への支援
- ・愛の輪推進会議の開催（民生児童委員、福祉委員の合同研修）
- ・いきいきふれあいサロンへの支援

**●高齢者生きがい対策 345千円**

- ・実りの会の開催（独居高齢者の集い）
- ・友愛訪問の実施（独居高齢者への訪問）
- ・緊急カード作成、配布

**●配食サービス 948千円**

ひとり暮らし高齢者等に安否確認を兼ねて、週2回（火・木）昼食弁当を配達しています。

**●福祉地域座談会 239千円**

各集落を巡回し、社協活動のPRや住民の皆様と意見交換を行います。

**●広報啓発活動 250千円**

広報紙を年間発行するとともに、ホームページによる情報提供や啓発を行います。

**●支え合いマップづくり 6千円**

地域課題の発見や日常的な見守り体制の構築を図ります。

**●法人運営 200千円**

社会福祉協議会を適切に運営していくうえでの、理事会等の役員会を行います。

**●その他 29千円**

- ・地域福祉活動計画策定事業
- ・困窮時食料支援事業



## 歳末おせち配布事業報告、中学生ボランティア参加報告

配布日) 令和7年12月30日(火) 配布総数) 201名(溝口:100名、岸本:101名)

当日協力者) 民生委員15名、ゆめネット10名(溝口中学校3名、岸本中学校7名)

**溝口中学校** 2年:手嶋恵吾さん、花田涉さん、松本幸助さん

**岸本中学校** 2年:鞍掛未采さん、バーナード沙南さん、西尾嘉笑さん、手槌成珠さん  
1年:後藤綾乃さん、妹崎柚萌さん、バーナード梨愛さん

町内の皆さまのご協力をいただいた地域歳末たすけあい募金を財源に、例年、一人暮らし高齢者や高齢者世帯等の皆さまに『歳末おせち配布事業』を実施しています。今年度も、ゆめネット(中学生地域貢献ボランティア)10名が協力してくれました。ボランティア活動依頼内容は、「①おせち包装と仕分けのお手伝い ②自分の地区の配布対象の方に笑顔で手渡しによる配布を行う。」などです。受け取られる皆さまが嬉しそうな表情で、わずかな時間ですが会話を楽しんでいる様子が本当に良く伝わってきました。こうした事をきっかけにして世代間交流や小中学生のボランティアの心の醸成のための事業にも力をいれていきたいと思ひます。

協力いただいたゆめネットの皆さん、本当にありがとうございました。



岸本中学校

※溝口中学校の皆さんの活動写真データがなく掲載できませんでした(ごめんなさい)

### 【ゆめネット 活動後アンケート】

- ・普段は話す機会がない高齢の方と話しができて良かった。初めてのボランティアで良い経験ができました。
- ・配る時に、おじいちゃん・おばあちゃんの笑顔が見れて良かったです。半日良い仕事ことができました。
- ・去年も参加しました。笑顔で受け取ってもらえて嬉しかったです。このボランティアに笑顔で取り組んだら『元気がもえたわ!』と言われ、これからも笑顔を地域の人に届けたいと思ひました。
- ・これからも地域の人と繋がりを持ち、ボランティアに積極的に参加したいです。
- ・おせちの包装も楽しかったです。来年も来たいです。

## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました 伯耆町共同募金委員会

～令和7年度 赤い羽根共同募金実績～ (運動期間: 令和7年10月1日～令和7年12月31日)

皆様からお寄せいただきました募金は、令和8年度に配分を受けて、町内小中学校、高齢者、障がい者福祉の活動支援などに活用させていただきます。

**伯耆町募金総額 2,025,258円**

【内訳】

**■赤い羽根共同募金総額 1,419,764円**

(戸別1,285,740円、法人19,352円、学校32,246円、職域20,202円、イベント24,167円、その他38,057円)

**■歳末たすけあい募金総額 605,494円**(戸別490,182円、街頭33,265円、イベント82,047円)



## いざという時にあわてない地域づくり ～令和7年度愛の輪運動推進会議～

本年度も福祉委員、民生児童委員の皆様を対象とした「愛の輪運動推進会議」を開催しました。今回は、「もしも認知症等で家族が行方不明になったら・・・」～万が一にもあわてない視点と行動を考える～をテーマに、認知症で行方不明になる理由、行方不明の現状やリスク、行方不明発生時の対応や日頃からの備えなどを学びました。グループワークでは、「実際に発生して困ったこと、もし発生したら困ること」について意見交換し、最後は、「日頃から地域、自分でもできること、心がけたいこと」について、それぞれの思いを出し合いました。

参加者からは、「何気ないあいさつや声掛けがとても大事だと感じました」、「コロナ禍もあって集落や近所の付き合いも希薄になっているが、繋がりや交流がいざという時に役に立つと思いました。」、「発生時の対応や備えを学べて大変勉強になった。集落のみんなにも伝えたい。」といった声があり、住み慣れた場所で安心して生活していくためには、地域での日頃からの繋がりが、行方不明者の発生時や災害時など、いざという時にも繋がることを再認識した会となりました。

### ★行方不明者発生時の対応 一部紹介

※愛の輪運動推進会議の資料は、社協ホームページに掲載中です。

#### ① ためらわずに警察に相談。110番を！（黒坂警察署0859-74-0110）

- 何より大切なことはすぐに捜索を始めること。
- 行方不明者発見は時間との勝負。
- ためらわずに多くの機関・人に協力を求めることも重要。

#### ② 手がかりになることを整理する。

- 氏名、性別、年齢、特徴、いなくなった時の服装、よく行きそうな場所など。
- 車で出かけた場合には車のナンバーなど、できるだけ詳しい情報が必要。

#### ③ いなくなる直前の本人の様子を思い出す。

#### ④ よく歩くルートや立ち寄り先などを確認する。



|        |          |          |     |
|--------|----------|----------|-----|
| ■ 大幡地区 | 2月17日(火) | 岸本公民館    | 12名 |
| ■ 幡郷地区 | 2月18日(水) | 保健福祉センター | 14名 |
| ■ 八郷地区 | 2月19日(木) | 総合スポーツ公園 | 11名 |
| ■ 日光地区 | 2月24日(火) | 日光公民館    | 3名  |
| ■ 溝口地区 | 2月25日(水) | 溝口公民館    | 30名 |
| ■ 二部地区 | 2月26日(木) | 二部公民館    | 8名  |



岸本公民館



溝口公民館

## 大倉集落 「支え愛マップ」ステップアップ事業の効果!

大倉集落では、鳥取県の「令和7年度災害時における支え愛地域づくり推進事業補助金」を活用し、支え愛マップのステップアップ事業に取り組まれました。

この事業は、マップづくりを完成された集落を対象に、マップの見直しや更なる取り組みの強化を図るための補助事業（補助上限額10万円）となります。

今回、大倉集落では、区長、福祉委員が中心となり、集落一体となって、支え愛連絡会（地域の福祉課題の話し合い）の立ち上げと、避難支援の課題解決のための取組みとして、避難訓練と合わせ緊急時の連絡体制の整備、大倉版救急キット（緊急時の情報共有）の設置、避難所開設を想定した発電機の購入に取り組まれました。

大倉区長の井上賢次さんにお話を伺うと、「支え愛マップ作成と連絡体制の整備は集落の絆も深まり、日頃からの関係性がより強化されました。実際に正月明けに発生した地震では、平日日中で若い者が集落に不在だった中、作成した緊急時の連絡網を活用して全世帯と連絡が取れ、みんなの無事が確認できました。これも大きな安心と自信にもなり、取り組みの大きな効果です。」と笑顔で話していただきました。

【大倉集落：山間に位置する12世帯23名が暮らす高齢化65.2%の集落】

伯耆町では現在24集落で支え愛マップを作成されています。支え愛マップにつきましては、伯耆町社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。



避難訓練の様子



独自の救急情報シート



大山の裾野に位置する大倉集落



会議の様子

# ふくしについて学ぼう！

八郷小学校4年生(5名)・岸本小学校3年生(66名)がふくしについて学びました！

## ●高齢者疑似体験・車いす体験

八郷小学校：令和7年11月21日(金) 岸本小学校：令和7年12月5日(金)

## ●認知症サポーター養成講座

八郷小学校：令和8年1月28日(水) 岸本小学校：令和8年1月30日(金)

講師：大森 紀子 氏(障がい老人をささえる家族の会)

磯江 絵夢 氏、川本 洸 氏(伯耆町健康対策課)

(八郷小学校)

(岸本小学校)



ゴーグルを付けたと近くまで寄らないと見えなかったよ～



高齢者疑似体験



車いすの種類によって使い方が違うことが分かりました！



認知症サポーター養成講座



高齢者疑似体験・車いす体験では、物ごとのしづらさを体験するとともに、どのような声かけが伝わりやすく、相手が安心できるか等を考え、認知症サポーター養成講座では、脳の変化や認知症の方の気持ちについて知り、自分たちにはどのようなことができるのかを考えました。今回の2つの内容から学んだ不自由さは、家族、学校、地域など身近なところにもあり、それに気づきサポートできる勇気と大切さもお伝えしました。

今回の福祉教育で感じたこと・学んだことを活かしてさらに素敵な人に成長していくことを願っています。

岸本デイサービス

# 笑顔で迎えた新年会



新年を迎え、岸本デイサービスで新年会を開催しました。職員が神主や巫女、そして干支の午に扮して登場し、会場はたくさんの方の笑いに包まれました。

今年も「岸本デイサービス神社」を設け、皆さまの健康と安全を祈願しました。最後にはおみくじを引いていただき、「大吉が出たよ」と嬉しい声も聞かれ、和やかなひとときとなりました。

笑顔あふれる、楽しい新年のスタートとなりました。



# みんなで鬼退治！

節分にちなみ、鬼退治ゲームを楽しみました。赤鬼チームと青鬼チームに分かれ、鬼の顔が付いたカゴに向かってお手玉を投げ、入れた数を競い合いました。「がんばれ！」「もう少し！」と声援が響き、会場は笑いと熱気に包まれました。

季節行事を楽しみながら、にぎやかな時間を過ごしました。



溝口デイサービス

# 今年もうまくいきますように!!!

令和8年もデイサービスのいたるところで、たくさんの笑顔と笑い声があふれています。今年の干支は「午」、利用者の皆さまが数カ月かけてコツコツと協力しながら貼り絵で仕上げた大迫力の「午」も無事完成し、令和8年も縁起物にあやかり最高のスタートができました！これでうまくいくことまちがいなし！！！  
作品は施設内だけでなく、だんだん祭りや溝口春の彼岸市でも展示させていただきます。



# ご寄付ありがとうございました

令和7年11月1日～令和8年2月28日

|      |      |       |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |     |     |      |       |      |      |      |      |    |    |
|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|-------|------|------|------|------|----|----|
| 橋谷   | 住田   | 入江    | 橋谷   | 西村   | 森谷   | 米谷    | 岩崎   | 山崎   | 阿部   | 兵部   | 石川   | 勝部   | 権代   | 奥田  | 高橋  | 生田   | 青砥    | 下村   | 坪倉   | 篠田   | 本庄   | 潮岡 | 片岡 |
| 公昭   | 亨啓   | 俊秀    | 喜和美  | 勇治   | 史到   | 弘郎    | 博巳   | 英美   | 清子   | 昭信   | 明司   | 浩吉   | 一幸   | 隆子  | 泰之  | 正文   | 昌紀    | 香苗   | 博生   | 俊夫   | 英泰   | 浩志 |    |
| 様    | 様    | 様     | 様    | 様    | 様    | 様     | 様    | 様    | 様    | 様    | 様    | 様    | 様    | 様   | 様   | 様    | 様     | 様    | 様    | 様    | 様    | 様  | 様  |
| (宮原) | (溝口) | (金屋谷) | (宮原) | (岩立) | (古市) | (こしき) | (大寺) | (福原) | (藍野) | (大坂) | (遠藤) | (大丸) | (押倉) | (三) | (書) | (溝口) | (米子市) | (谷川) | (溝口) | (大原) | (福岡) |    |    |

香典返しとして



米田 寛 (栃原) 伯耆町遺族会会長 (敬称略)

令和七年度 厚生労働大臣表彰受賞者

遺族会役員として、平成八年度から現在にいたるまで、長年にわたり援護事業に携わられた功績として、このたび厚生労働大臣表彰を受賞されました。

厚生労働大臣表彰  
おめでとうございます



## ありがとうございます

令和7年12月11日に鳥取西部農業協同組合女性会溝口支部様より、令和7年12月19日に岸本支部様より、お米をご寄贈いただきました。このお米は配食サービス事業等に使用させていただきます。



## ありがとうございました!

～伯耆地区郵便局 局長夫人会大山部会 ボランティア活動～



令和7年11月22日、岸本保健福祉センター（パルプラスオン）にて、花壇の花の植替えと除草作業をしていただきました。施設の入口が明るい雰囲気になりました。

## フィットネス&スタジオパル・みぞくちテラソ ～会費改定のお知らせ～

令和8年度4月より、会費を改定いたします。

- 【フィットネス&スタジオパル新会費(税込)】
- 町民会員 6,600円
- 正会員 7,150円
- 平日シニア会員 5,500円
- 法人会員 6,050円

- 【みぞくちテラソ新会費(税込)】
- テラソ会員 3,850円
- ワーキング会員 3,850円
- 今後とも、安心してご利用いただける施設運営に取り組んでまいります。

## シルバー人材センター奉仕活動

令和7年10月25日、今年もシルバー人材センター会員の皆様に、岸本老人福祉センター前庭の剪定、除草作業をしていただきました。丁寧な作業でとても綺麗になり、利用される皆様にも喜んでいただいています。



こちらから本会HPをご覧ください。